

Hände waschen

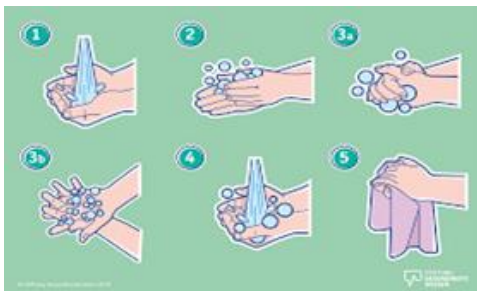
- Beschränken des Waschens auf ein Minimum
→ häufiges Waschen führt zu Austrocknung der Haut
- Verwendung eines flüssigen ph-hautneutralen Waschpräparates
→ erhält den natürlichen ph-Wert der Haut
- sorgfältiges Abtrocknen der Hände
→ dabei auf Fingerzwischenräume achten
- während der Arbeit keinen Schmuck Tragen
→ erhöht die Unfallgefahr und es können durch Feuchtigkeitsstau Hauterkrankungen entstehen

Wann sollte man Hände waschen?

- bei Arbeitsbeginn
- bei sichtbaren Verletzungen
- nach jedem Toilettenbesuch

Wie wäscht man richtig Hände?

- Handwaschpräparat in lauwarmem Wasser aufschäumen
- Hände und Fingerspitzen gründlich abspülen und abtrocknen



B4

Quellen

Q1-> Hautschutz und Händehygieneplan. Dermadist. (06/2024)
<https://dermadist.de/Web/pdf/Hautschutzplan-Ergotherapie.pdf>. Pdf-Datei. (Stand:25.09.24)

Q2-> Hautschutz- und Hygieneplan Ergotherapie. BWG Online. (10/2023) <https://www.bgw-online.de/resource/blob/20144/dbde896fb690c5e48a77a4a7612651b5/bg06-I3-032-hautschutzplan-ergotherapie-data.pdf>. Pdf-Datei. (Stand:25.09.24)

Bildquellen:

B1-> Gemeinnützige Gesellschaft für soziale Dienste. Manuelle Therapie für Ergotherapeut/innen-Schwerpunkt Hand. <https://ggsd.de/bildungsangebot/fort-weiterbildung/manuelle-therapie-fuer-ergotherapeut-innen-schwerpunkt-hand>
B2-> Ergotherapie Praxis Bode. Was ist Ergotherapie? Hauptübersicht Ergotherapie. <https://ergo-bo.de/was-ist-ergotherapie/>
B3-> Smarticular- Einfach nachhaltiger leben. <https://www.smarticular.net/haende-richtig-pflegen/>
B4-> BGN Branchenwissen. https://vorschriften.bgn-branchenwissen.de/daten/asi/a7_60/5.htm
B5-> Hygienical. https://www.hygienical.de/arbeitschutz-schutzkleidung/einweghandschuhe/nitrilhandschuhe/einweg-handschuh-nitril-handschuh-safe-premium-einmal-untersuchungshandschuhe-puderfrei-blau-und-weiss-10-x-100-stueck_500008091_24801
B6-> Ergotherapie Felzmann - mit Herz und Hand. <https://www.ergo-herz-hand.de/leistungen/>
B7-> Wicker Klinik. <https://www.wicker.de/therapieformen/ergotherapie/onkologie>



B6

von Nele März, Anika Pusch und Rosalie Waldmann BGI2GS
(19.10.2024)



B1

Ergotherapie

Die ideale
Hautpflege
für

Schüler der Ergotherapie

B2



Hande pflegen

- Verwendung von Hautcremes nach der Arbeit und in der Freizeit
→ unterstützt die Haut, sich zu regenerieren
- möglichst Produkte ohne Duft- und Konservierungsstoffe wählen
→ könnten Haut reizen und Allergien hervorrufen

Wie sollte man die Hände pflegen?

- ca. eine haselnussgroße Portion auf den Handrücken auftragen
- sorgfältig einmassieren



Illustration: ©Dana Aal B3

Hautschutz beachten

- Verwendung von Hautschutzcremes
→ vor Arbeitsbeginn, nach Pausen, nach dem Händewaschen
→ unterstützt Barrierefunktion der Haut
→ Empfehlung von ph-neutralen Handcremes
- Produkte möglichst ohne Duft- und ohne bedenkliche Konservierungsstoffe
→ Zusatzstoffe können Hautreizungen auslösen

Handschuhe tragen

- Nur auf trockenen, sauberen Händen benutzen
→ Feuchtigkeit lässt Hornschicht aufquellen, Hautbarriere wird durchlässiger für schädigende Substanzen
- Handschuhe bei langer Tragezeit öfter wechseln
- keine gepuderten Handschuhe benutzen
→ Puder reizt die Haut
- Verwendung von chemikalienbeständigen Schutzhandschuhen bei Feuchtreinigungs- und Desinfektionsarbeiten
- bei längeren Tragezeiten am besten Baumwollhandschuhe verwenden
→ Entgegenwirken des Feuchtigkeitsstaus



B5



B7

Hande desinfizieren

- Verwendung eines geprüften, als wirksam befundenen alkoholischen Händedesinfektionsmittels
- keine Mischpräparate aus Handwasch- und Desinfektionsmittel
→ führen zu Reizung der Haut und trockenen Händen
→ alleinige Desinfektion ist effektiver

Wann sollte man desinfizieren?

- Desinfizierung der Hände vor und nach direktem Kontakt zu Patienten
- nach Kontakt mit Blut, Sekreten, Ausscheidungen
→ auch wenn bei der Tätigkeit Handschuhe getragen wurden
- auch nach Kontakt mit der unmittelbaren Patientenumgebung
- nach jedem Toilettenbesuch
- gegebenenfalls nach dem Naseputzen

Wie desinfiziert man richtig?

- vollständige Benetzung der Hautareale mit Desinfektionsmittel
→ Fingerkuppen, Daumen, Fingerzwischenräume, Fingerseitenkanten, Nagelfalze, Handgelenk
- auf trockenen Händen auftragen
- ausreichende Menge verwenden (eine hohle Hand voll)