

## Hande waschen

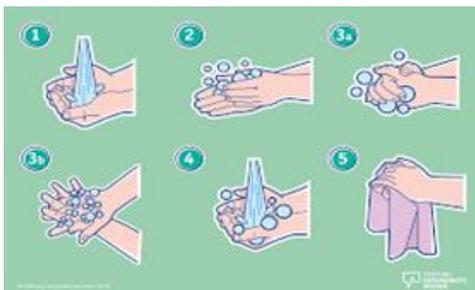
- Beschränken des Waschens auf ein Minimum  
→ häufiges Waschen führt zu Austrocknung der Haut
- Verwendung eines flüssigen ph-hautneutralen Waschpräparates  
→ erhält den natürlichen ph-Wert der Haut
- sorgfältiges Abtrocknen der Hände  
→ dabei auf Fingerzwischenräume achten
- während der Arbeit keinen Schmuck Tragen  
→ erhöht die Unfallgefahr und es können durch Feuchtigkeitsstau Hauterkrankungen entstehen

### Wann sollte man Hände waschen?

- bei Arbeitsbeginn
- bei sichtbaren Verletzungen
- nach jedem Toilettenbesuch

### Wie wäscht man richtig Hände?

- Handwaschpräparat in lauwarmem Wasser aufschäumen
- Hände und Fingerspitzen gründlich abspülen und abtrocknen



B4

## Quellen

Q1-> Hautschutz und Händehygieneplan. Dermadist. (06/2024)  
<https://dermadist.de/Web/pdf/Hautschutzplan-Ergotherapie.pdf>. Pdf-Datei. (Stand:25.09.24)

Q2-> Hautschutz- und Hygieneplan Ergotherapie. BWG Online. (10/2023) <https://www.bgw-online.de/resource/blob/20144/dbde896fb690c5e48a77a4a7612651b5/bg06-13-032-hautschutzplan-ergotherapie-data.pdf>. Pdf-Datei. (Stand:25.09.24)

### Bildquellen:

B1-> Gemeinnützige Gesellschaft für soziale Dienste. Manuelle Therapie für Ergotherapeut/innen-Schwerpunkt Hand. <https://ggsd.de/bildungsangebot/fort-weiterbildung/manuelle-therapie-fuer-ergotherapeut-innen-schwerpunkt-hand>  
B2-> Ergotherapie Praxis Bode. Was ist Ergotherapie? Hauptübersicht Ergotherapie. <https://ergo-bo.de/was-ist-ergotherapie/>  
B3-> Smarticular- Einfach nachhaltiger leben. <https://www.smarticular.net/haende-richtig-pflegen/>  
B4-> BGN Branchenwissen. [https://vorschriften.bgn-branchenwissen.de/daten/asi/a7\\_60/5.htm](https://vorschriften.bgn-branchenwissen.de/daten/asi/a7_60/5.htm)  
B5-> Hygienical. [https://www.hygienical.de/arbeitschutz-schutzkleidung/einweghandschuhe/nitrilhandschuhe/einweg-handschuh-nitril-handschuh-safe-premium-einmal-untersuchungshandschuhe-puderfrei-blau-und-weiss-10-x-100-stueck\\_500008091\\_24801](https://www.hygienical.de/arbeitschutz-schutzkleidung/einweghandschuhe/nitrilhandschuhe/einweg-handschuh-nitril-handschuh-safe-premium-einmal-untersuchungshandschuhe-puderfrei-blau-und-weiss-10-x-100-stueck_500008091_24801)  
B6-> Ergotherapie Felzmann - mit Herz und Hand. <https://www.ergo-herz-hand.de/leistungen/>  
B7-> Wicker Klinik. <https://www.wicker.de/therapieformen/ergotherapie/onkologie>



B6

von Nele März, Anika Pusch und Rosalie Waldmann BGI2GS  
(19.10.2024)



B1

# Ergotherapie

Die ideale  
Hautpflege  
für

Schüler der Ergotherapie

B2



## Hande pflegen

- Verwendung von Hautcremes nach der Arbeit und in der Freizeit  
→ unterstützt die Haut, sich zu regenerieren
- möglichst Produkte ohne Duft- und Konservierungsstoffe wählen  
→ könnten Haut reizen und Allergien hervorrufen

### Wie sollte man die Hände pflegen?

- ca. eine haselnussgroße Portion auf den Handrücken auftragen
- sorgfältig einmassieren



Illustration: ©Dana Aal B3

## Hautschutz beachten

- Verwendung von Hautschutzcremes  
→ vor Arbeitsbeginn, nach Pausen, nach dem Händewaschen  
→ unterstützt Barrierefunktion der Haut  
→ Empfehlung von ph-neutralen Handcremes
- Produkte möglichst ohne Duft- und ohne bedenkliche Konservierungsstoffe  
→ Zusatzstoffe können Hautreizungen auslösen

## Handschuhe tragen

- Nur auf trockenen, sauberen Händen benutzen  
→ Feuchtigkeit lässt Hornschicht aufquellen, Hautbarriere wird durchlässiger für schädigende Substanzen
- Handschuhe bei langer Tragezeit öfter wechseln
- keine gepuderten Handschuhe benutzen  
→ Puder reizt die Haut
- Verwendung von chemikalienbeständigen Schutzhandschuhen bei Feuchtreinigungs- und Desinfektionsarbeiten
- bei längeren Tragezeiten am besten Baumwollhandschuhe verwenden  
→ Entgegenwirken des Feuchtigkeitsstaus



B5



B7

## Hande desinfizieren

- Verwendung eines geprüften, als wirksam befundenen alkoholischen Händedesinfektionsmittels
- keine Mischpräparate aus Handwasch- und Desinfektionsmittel  
→ führen zu Reizung der Haut und trockenen Händen  
→ alleinige Desinfektion ist effektiver

### Wann sollte man desinfizieren?

- Desinfizierung der Hände vor und nach direktem Kontakt zu Patienten
- nach Kontakt mit Blut, Sekreten, Ausscheidungen  
→ auch wenn bei der Tätigkeit Handschuhe getragen wurden
- auch nach Kontakt mit der unmittelbaren Patientenumgebung
- nach jedem Toilettenbesuch
- gegebenenfalls nach dem Naseputzen

### Wie desinfiziert man richtig?

- vollständige Benetzung der Hautareale mit Desinfektionsmittel  
→ Fingerkuppen, Daumen, Fingerzwischenräume, Fingerseitenkanten, Nagelfalze, Handgelenk
- auf trockenen Händen auftragen
- ausreichende Menge verwenden (eine hohle Hand voll)